

# Achillée millefeuille

*Achillea millefolium* L. - Famille des Asteraceae

## ► DESCRIPTION ◄

C'est une plante herbacée vivace, ses tiges uniques ou réunies en groupe peu dense sont peu ramifiées et portent des poils laineux, courts et blanchâtres.

► Ses feuilles sont allongées, vert foncé, alternes, aux deux faces pubescentes et très finement découpées en lanières courtes. D'où son nom de millefeuille.

► Ses « fleurs » sont réunies en capitules de fleurs, souvent blanches, roses ou pourpres sur les bords (fleurons ligulés), alors que les fleurs du centre (fleurons tubulés) sont blanc-jaunâtre à jaunes. Ces capitules, qui apparaissent aux sommets des tiges, forment une corymbe au sommet aplati ou un peu bombé.

Cette plante a été retrouvée dans une tombe néandertalienne découverte lors de fouilles archéologiques à Shanidar, en Irak. Selon Pline, naturaliste romain du premier siècle après J.-C., son nom lui vient d'Achille, héros de la mythologie grecque qui s'en servit pour guérir les blessures.



## ► USAGES ◄

L'achillée était autrefois très réputée pour ses vertus cicatrisantes et hémostatiques afin de soigner les plaies et les ulcères (feuilles). Les fleurs sont utilisées après une infusion à froid de 24h pour renforcer des fongicides "naturels". La plante facilite aussi le compostage des matières organiques.

Durant la première guerre mondiale, l'achillée accompagnait le kit de premiers secours porté par chaque soldat.

## ► ÉCOLOGIE & HABITAT ◄

Cette espèce est cosmopolite dans l'hémisphère Nord, on la trouve dans toute l'Eurasie et en Amérique du Nord. Elle apprécie les zones à boisement peu dense, les bords de routes et les terrains vagues. Elle est une plante indicatrice d'un sol plutôt sec et peu calcaire.