

# Grande Chélidoine

*Chelidonium majus* L. - Famille des Papaveraceae

## ► DESCRIPTION ◀

La Grande Chélidoine est bien connue par son latex jaune-orangé toxique qui passe pour éliminer les verrues. C'est une plante vivace de 30 à 80 cm de hauteur et à l'odeur désagréable.

- Sa tige dressée est rameuse, fragile et velue.
- Ses feuilles sont profondément découpées en lobes ovales dentés, vert glauque en dessous.
- Ses fleurs, disposées en grappe, sont jaunes, à 4 pétales et de nombreuses étamines.
- Son fruit est une capsule linéaire longue de 3 à 4 cm.

La chélidoine, du grec ancien chelidon, hirondelle, doit son nom à la coïncidence de la floraison de cette plante avec l'arrivée de ces oiseaux migrateurs que sont les hirondelles.

## ► USAGES ◀

La chélidoine a traditionnellement été utilisée pour guérir de nombreuses maladies (foie, rhumatismes...). Le suc (latex) qui s'échappe quand on casse la tige de la chélidoine contient un alcaloïde, la coptisine, qui possède des propriétés antimitotiques. C'est de là que vient la réputation de faire disparaître les verrues et les cors, d'où son surnom d'« herbe aux verrues ».

Elle était aussi utilisée pour améliorer la vue, en cas de cataracte. En effet, selon Pline et Dioscoride, les hirondelles se nourrissaient du latex pour augmenter leur acuité visuelle.

Elle contient en effet 2% (plante totale séchée) d'alcaloïdes : Benzophénanthridines (chélidonine, chélérythrine, sanguinarine), Protopines, Protoberbérines (berbérine, coptisine, stylopine).

Cette plante est hépatotoxique par voie interne. Elle est pourtant inscrite dans la liste de la pharmacopée française car c'est un remède homéopathique des affections du foie.

En pratique elle n'a pas d'usage en phytothérapie par voie interne. Elle provoque somnolence, bradycardie, paralysie des terminaisons nerveuses sensitives.

## ► ÉCOLOGIE & HABITAT ◀

Elle est largement répartie en Europe, Asie, Afrique et Amérique septentrionales.

