

Aubépine

Crataegus monogyna Jacq. - Famille des Rosaceae

► DESCRIPTION ◀

L'Aubépine est un arbrisseau, de la famille des rosacées, qui se couvre de fleurs blanches dès le début du printemps. Cet arbrisseau épineux peut mesurer de 4 à 10 m. Sa longévité peut atteindre 500 ans (record de 1700 ans en Mayenne).

- Ses feuilles vert clair, sont de forme ovale, en coin à la base et comportant 3-7 lobes incisés et dentés au sommet. Les feuilles sont disposées de manière alternée sur la tige.
- Ses fleurs, blanches et parfumées sont réunies en bouquets, elles contiennent un style.
- Ses fruits ovoïdes sont des baies rouge vif, généralement à un seul noyau.

► Son écorce, lorsqu'elle est âgée, varie du gris-brun au noirâtre, et forme un écaillage.

Depuis l'Antiquité, l'aubépine symbolise l'innocence et la pureté virgine. On dit qu'elle est très liée aux pratiques de sorcellerie du mois de mai. Le terme monogyna provient de monogynus : à un seul ovaire (c'est-à-dire « à un seul style »). *Crataegus* vient du grec *Cratos*, signifie "force", en allusion à la dureté du bois.

► USAGES ◀

La fleur de l'aubépine entre dans la composition de plus de deux cents spécialités pharmaceutiques... et une vingtaine d'études cliniques ont permis de vérifier son efficacité sur certains symptômes de l'insuffisance cardiaque en addition du traitement classique. Les fruits, quant à eux, sont légèrement astringents et s'emploient en gargarisme contre les maux de gorge. La plante est également régulatrice de la circulation et possède des propriétés sédatives (calmantes).

La confusion est fréquente entre l'Aubépine et l'Épine noire ou Prunellier sauvage (*Prunus spinosa*). Contrairement à l'Aubépine, le Prunellier fleurit bien avant de porter ses feuilles et ses fruits sont de petites prunes noires.

► ÉCOLOGIE & HABITAT ◀

L'aubépine monogyne est très commune sur tout le territoire français jusqu'à 1 600 m, de l'étage méditerranéen à l'étage montagnard. Très communs en Europe, les buissons d'aubépine poussent sans problème sur tous les sols, en particulier en haies le long des chemins. L'aubépine monogyne est donc une espèce à très large amplitude.

L'aubépine reste une espèce héliophile ou de demi-ombre.

