

Lamier pourpre

Lamium purpureum L. - Famille des Lamiaceae

► DESCRIPTION ◀

Plante de 8 à 30 cm, souple, aux tiges fleuries souplement dressées, commune dans les jardins.

► Ses fleurs pourpres, groupées au sommet des tiges, ont un tube presque droit, terminé par deux lèvres bien distinctes : la supérieure entière, un peu courbée et couverte de poils, l'inférieure à 3 lobes, le médian plus grand que les 2 latéraux. Elles mesurent entre 1 et 2 cm de long.

► Ses feuilles, vert franc, sont entières ; le pétiole des feuilles de la base est très long, celui des feuilles du sommet, court. Leur forme générale est en cœur renversé, le bord est denté, la surface gaufrée.

► Les feuilles de la partie fleurie sont souvent lavées de rouge, ce qui permet de repérer la plante à distance.

► Les tiges sont nettement quadrangulaires, souvent poilues, voire rugueuses. Les tiges florifères partent de la base de la tige principale, d'abord un peu rampantes, puis redressées.

Le mot Lamium, vient du grec λαῖμος qui signifie "gosier", en allusion à la forme des fleurs et purpureum signifie pourpre, couleur de ses fleurs.

► USAGES ◀

Le lamier pourpre est d'une grande efficacité en cataplasme sur les plaies et les blessures, les coupures et les brûlures, il est antiseptique et cicatrisant.

► ÉCOLOGIE & HABITAT ◀

On le trouve souvent sur les talus frais, dans les sous-bois, mais il pousse également sur les terrains cultivés, en plaine comme en montagne. Il est largement répandu dans toute l'Eurasie.

