

Grand Sureau

Sambucus nigra L. - Famille des Adoxaceae

► DESCRIPTION ◀

Le nom latin *Sambucus* fait allusion aux flûtes (sambuca) que les pâtres (bergers) grecs taillaient dans le bois tendre du sureau dont les rameaux sont creux. Cet arbuste, à branches souvent courbées, peut mesurer de 1 à 10m de haut. Son écorce est vert-gris et fissurée.

► Ses feuilles imparipennées (divisées en folioles au nombre impair) sont composées de 5 à 7 folioles régulièrement dentelées.

► Ses fleurs, couleur blanc crème, apparaissent en début d'été et sont très parfumées tandis que les feuilles ont une odeur déplaisante lorsqu'on les froisse.

► Ses fruits sont de petites baies noires violacées de 6-8 mm disposés en grappes étalées.

► Ses jeunes tiges contiennent une moelle souple, très développée, utilisée notamment comme support pour réaliser des coupes pour le microscope.

Dans la tradition celtique, le sureau (« ruis ») est l'arbre associé à la mort. De nos jours encore, le sureau est très utilisé pour ses propriétés médicinales...

► USAGES ◀

Le sureau noir a été une plante médicinale populaire dès l'Antiquité. Intégré à la pharmacopée ayurvédique en Inde, il faisait aussi partie de l'arsenal thérapeutique des Amérindiens d'Amérique du Nord.

Ses baies cuites sont comestibles, mais toutes les autres parties de la plante sont toxiques. La cuisson détruit la toxine, on doit interdire aux enfants de manger les baies crues ! Les fleurs se cuisent en beignets, les boutons conservés dans le vinaigre peuvent accommoder des salades, les baies parfument les gâteaux aux pommes et sont consommées en jus, en gelée ou en confiture. On en fait aussi un excellent sirop... Les fruits sont aussi utilisés comme colorant naturel dans l'industrie agro-alimentaire.

► ÉCOLOGIE & HABITAT ◀

Présent en Europe, en Asie de l'Ouest et en Afrique du Nord, mis à part les régions montagneuses.

C'est un arbuste répandu des bois clairs, haies, terrains vagués, dunes littorales et aux abords des habitations où il est souvent planté. Il affectionne particulièrement les terrains calcaires riches en azote (décombres).

