

Trèfle blanc

Trifolium repens L. - Famille des Fabaceae

► DESCRIPTION ◀

Le trèfle blanc, ou trèfle rampant, est l'une des espèces de trèfles les plus répandues.

C'est une plante très basse à tige rampante, reconnaissable à ses inflorescences blanches, parfois un peu rosées, au parfum assez agréable.

► Ses fleurs sont groupées en têtes sphériques à long pédoncule. Elles sont en principe blanches, parfois rosées, à étendard érigé, pendantes lorsqu'elles commencent à faner. La pollinisation se fait par les abeilles (fleur très mellifère). La floraison s'étale d'avril-mai à septembre.

► Ses fruits sont des gousses bosselées et étroites à trois ou quatre graines.

► Comme tous les trèfles, ses feuilles comportent trois folioles, un peu échancrées au sommet.

► USAGES ◀

Le trèfle blanc est un excellent fourrage, résistant bien au piétinement et améliorant la qualité du sol. Il est généralement semé en association avec du ray-grass anglais ou en mélange plus complexe avec d'autres espèces.

La plante en fleur contient des cyanures qui peuvent nuire à la santé des bovins.

On lui reconnaît des propriétés expectorantes et diurétiques. Les fleurs sont astringentes et vulnérables.

► ÉCOLOGIE & HABITAT ◀

Le trèfle blanc affectionne les prés et pelouses, dans toute la France et en Corse.

On le rencontre également dans pratiquement toute l'Europe, l'Asie, l'Afrique et l'Amérique septentrionales.

