



Marion Démonet - cc by sa

**Coquelicot**  
*Papaver rhoeas*



Jean-Luc Gorremans - cc by sa

**Violette**  
*Viola odorata*



Jean-Claude Calais - cc by sa

**Mauve**  
*Malva sylvestris*



Bertrand Bui - cc by sa

**Guimauve**  
*Althea officinalis*



Dominique Remaud - cc by sa

**Bouillon blanc**  
*Verbascum thapsus*



Jean-Luc Gorremans - cc by sa

**Pied de chat**  
*Antennaria dioica*



Annick Larbouillat - cc by sa

**Tussilage**  
*Tussilago farfara*

Ces 2 plantes ont été supprimées de la liste des fleurs pectorales en raison d'une toxicité potentielle.

Les pétales (Coquelicot) ou plus généralement les fleurs (Violette, Mauve, Guimauve, Bouillon-blanc) sont riches en mucilages qui leur confèrent des propriétés adoucissantes et antitussives.

Le Tussilage en a été supprimé en raison de la présence d'alkaloïdes pyrrolizidiniques toxiques, et le Pied-de-chat du fait de ses capacités potentiellement allergisantes

**Ce mélange pectoral est utilisé en infusion, à raison de 2 cuillères à café dans l'eau bouillante, et boire une tasse 2-3 fois par jour**