

Camomille Matricaire / Camomille allemande

Matricaria chamomilla L./ anciennement *Matricaria recutita* L.



Photo par Bertrant Bui CC BY-SA



Plante annuelle



Feuilles profondément découpées



Très aromatique



Une tige unique dressée



Réceptacle nu, sans écaille entre les fleurs (=paillette)



Fleurs ligulées rabattues

Le nom de « matricaire » vient du latin « matri » qui signifie « mère ». Elle était souvent utilisée pour les « maladies de femmes ».

Grande camomille

Tanacetum parthenium (L.) Sch. Bip.



Photo par Jean-Claude Echardour CC BY-SA



Plante vivace



Feuilles moins découpées que les autres camomilles et matricaires



Très aromatique



Tige ramifiée, duveteuse



Réceptacle nu, sans écaille entre les fleurs (=paillette)



Forte odeur camphrée

Elle est connue (entre autres) pour soulager les migraines et pour ses propriétés anti-inflammatoires (**à utiliser avec précaution**)

Camomille romaine / Camomille noble

Chamaemelum nobile (L.) All./ anciennement *Anthemis nobilis* L.



Photo par Mathieu Menand CC BY-SA



Plante vivace (différent de la camomille des champs *anthesis arvensis* qui est annuelle)



Feuilles très découpées



Plusieurs tiges couchées puis redressées, poilues



Réceptacle à écailles (= paillettes) entre les fleurs (elles restent si l'on arrache les fleurs)



Odeur forte, suave

La chamaemelum nobile est connue (entre autres) pour ses propriétés sédatives, apaisantes, calmantes et anti-inflammatoires.

Matricaire odorante

Matricaria discoidea DC.



Photo par Jean-Luc Gorremans CC BY-SA



Plante annuelle



Feuilles très découpées



Très aromatique



Fleurs ligulées absentes (ne prête donc à aucune confusion lorsqu'elle est en fleur)



Réceptacle nu, sans écaille entre les fleurs (=paillette)

Quelques capitules en boutons sont tout à fait délicieux dans une salade de feuilles ou de fruits. (Source : Le chemin des herbes, Thierry Thévenin)

Marguerite commune *Leucanthemum vulgare* Lam.



CC BY-SA



Gros capitule



Plante vivace



- ① Feuilles de la base en forme de spatule, celles le long de la tige sessiles
- ② Feuilles entières, dentées

Pâquerette vivace *Bellis perennis* L.



Photo par Didier Roubaudi CC BY-SA



Un seul petit capitule à ligules pourpres à l'extrémité, porté sur un pédoncule poilu



Plante vivace



- ① Feuilles toutes en rosette à la base
- ② Feuilles entières, dentées