

## Précisions sur des concepts vus dans la séquence 2

### Totum d'une plante

Le « totum de la plante » signifie "la totalité de la plante".

La notion de totum est propre à l'étude des plantes médicinales. Elle considère que l'effet thérapeutique de la plante totale est supérieur à celui de l'un de ses constituants (ensemble des principes actifs)

Autrement dit, les informations contenues dans un extrait total de plante (un totum) seraient, en phytothérapie, plus importantes et signifiantes que celles d'une molécule isolée de la plante.

### Théorie des signatures

Concept qui part du postulat que la forme des plantes mais aussi leur aspect seraient en lien avec leurs propriétés thérapeutiques.

C'est Hippocrate, le "père" de la Théorie des signatures, qui énonce que lorsqu'une partie de plante (feuille, racine, etc.) présente des analogies (forme, couleur, etc.) avec un organe humain, cette partie de plante doit être bénéfique sur cet organe en cas de défaillance.

Au XVIème siècle, le médecin philosophe suisse Paracelse reprend cette théorie et la formalise avec son expression restée célèbre *similia similibus curantur* soit « les semblables soignent les semblables »

### Voici quelques exemples :

- **La pulmonaire officinale** (*Pulmonaria officinalis*), contre les infections pulmonaires, en raison de ses feuilles qui portent la marque d'alvéoles, rappelant celles des poumons.
- **Le trèfle commun** (*Trifolium pratense*), contre la cataracte, en raison de la tache blanche sur ses folioles.
- **Les vipérines** (*Echium* spp.) contre les morsures de serpent, en raison de la forme du fruit, semblable à la tête d'une vipère.
- **La fausse capillaire** (*Asplenium trichomanes*) contre la chute des cheveux et le grisonnement, en raison du rachis de ses grondes, longs, sombres et sinueux comme des cheveux.
- **L'hépatique** (*Hepatica nobilis* = *Hepatica triloba*), contre les maladies du foie, en raison de la forme trilobée de ses feuilles, souvent tachées d'anthocyanes de couleur sang.
- **La ficaire fausse-renoncule** (*Ranunculus ficaria*), contre les hémorroïdes, en raison de la forme de ses tubercules, qui évoquent les renflements des hémorroïdes.
- **La grande Chélidoine** (*Chelidonium majus*) contre les troubles hépato-biliaires, en raison du son suc de couleur jaune et de saveur amère comme la bile (on sait aujourd'hui que ce suc est toxique).



**La pulmonaire officinale**  
(*Pulmonaria officinalis*)



**La fausse capillaire**  
(*Asplenium trichomanes*)



**Le trèfle commun**  
(*Trifolium pratense*)



**L'hépatique** (*Hepatica nobilis* =  
*Hepatica triloba*)



**Les vipérines**  
(*Echium* spp.)



**La grande Chélidoine**  
(*Chelidonium majus*)

